



Arbeitsgruppe Un-Abhängig im Alter



Maria Schäfer

Selbstbestimmt – Suchtprävention für vulnerable Zielgruppen im Land Brandenburg

Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

Worum geht es?

- Ansätze der Suchtprävention bei älteren Menschen stärken.
- Insbesondere für verdeckte Sucht (Medikamente, Alkohol, Glücksspiel) sensibilisieren.
- Unterstützungsangebote transparent machen und zur Nutzung motivieren.

Was ist seit dem letzten Plenum passiert?

- Prüfung geeigneter Materialien zur Suchtprävention bei älteren Menschen
- Adaption der Materialien „Stark bleiben – Suchtfrei alt werden“ aus NRW.

22.11.2023 | SELBSTBESTIMMT, SUCHTPRÄVENTION

Hilfestellung bei riskantem Alkoholkonsum älterer Menschen

The collage features several informational cards:

- Top left card: "Damit Reden hilft Gesprächsanregungen bei Problemen im Alter" (For bereaved and widows).
- Top right card: "Damit Reden hilft Gesprächsanregungen bei Problemen im Alter" (For caregivers and family members).
- Bottom center card: "Was tut mir gut? Tipps für die seelische Gesundheit beim Älterwerden" (For bereaved and widows).
- Large card on the right: "Suchtfrei alt werden und gesund bleiben. Informationen für ältere Menschen zum Umgang mit Alkohol und Medikamenten".

Logos for "bls" (Brandenburgische Landesregierung) and "selbst bestimmt" (Landesgesundheitsministerium Brandenburg) are visible on the smaller cards.

Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

Ausblick

AG Un-Abhängig



Anpassung der Materialien aus der Kampagne „Stark bleiben“ (NRW)



Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg