

Fachdialog anlässlich des Tages der Seniorenernährung am 01.10.2024:

„Gemeinsam Netzwerken – für eine bessere Seniorenernährung im Land Brandenburg“

Mit der Fortschreibung der Seniorenpolitischen Leitlinien macht sich Brandenburg auch zukünftig stark für ein aktives, selbstbestimmtes und gesellschaftlich erfülltes Älterwerden. Eigenständig zu leben und sich bis ins hohe Alter gut selbst versorgen zu können, bedeutet Lebensqualität. Eine gesundheitsfördernde, bedürfnisorientierte Ernährung spielt dabei eine zentrale Rolle. Mahlzeiten im Alter erfüllen aber auch wichtige soziale und kulturelle Funktionen, bieten Orientierung und regen zu Gesprächen und Geselligkeit an. Gemeinsame Mittagstischangebote bzw. Nachbarschaftstische oder generationsübergreifende Kochaktionen können hier einen sehr wichtigen Beitrag leisten.

Unter dem diesjährigen **Motto „Seniorenernährung im Land Brandenburg – in die Zukunft gedacht!“** möchten wir Ihnen einen aktuellen Überblick über unsere bisherige Netzwerkarbeit geben und gemeinsam mit Ihnen zu den zukünftigen Herausforderungen der Seniorenernährung im Land Brandenburg in Austausch treten. Wir laden Sie deshalb sehr herzlich zu unserem 3. Fachdialog „Gemeinsam Netzwerken für eine bessere Seniorenernährung“ nach Potsdam ein.

Termin: Donnerstag, der 01.10.2024

Uhrzeit: 10:00-15:00 Uhr

Ort: MSGIV, Haus S Raum 0.020, Henning-von-Tresckow-Straße 2-13, 14467 Potsdam

Zielgruppe: Multiplikator*innen, Netzwerkpartner*innen, Expert*innen in der Seniorenarbeit im Land Brandenburg, Verantwortliche für Seniorenarbeit in den Kommunen

Anmeldung: bis spätestens 20.09.2024 über unser [Online Anmeldeformular](#).

Geplante Programmpunkte:

- **10 Uhr: Begrüßung** durch Verbraucherschutzministerin Ursula Nonnemacher
- **Fachimpuls Seniorenernährung – mit Blitzlicht zu aktuellen Entwicklungen und zu bestehenden Forschungsergebnissen** / Prof. Dr. Kristina Norman (Abteilung für Gerontologie, Deutsches Institut für Ernährungsforschung, Potsdam-Rehbrücke)
- **Vorgestellt: Unser Netzwerk Seniorenernährung - mit Stimmen aus der Praxis**
Laura Behrens (Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg & Netzwerkpartner)
- **12-13 Uhr: Markt der Möglichkeiten** / Austausch und Netzwerken mit vielfältigen Informationen und Angeboten aus dem Netzwerk
- **Fachimpuls: Das Miteinander im Alter durch Essen und Kultur fördern**
Prof. Dr. Holger Hassel (Berliner Institut für Gesundheit und Soziales)
- **Diskussionsrunde mit Vertreter*innen aus Seniorenarbeit & Politik** zu zukünftigen Herausforderungen für die Seniorenernährung im Land Brandenburg
- **Ausblick & Ausklang**

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Hinweise für die Teilnahme:

- Die Anmeldung erfolgt über das [Anmeldeformular](#) auf unserer Internetseite.
- Nachdem wir Ihre Anmeldung erhalten haben, schicken wir Ihnen nach dem 31.08. eine Bestätigung und weitere Informationen zur Veranstaltung per Email zu. Bitte schauen Sie auch im Spamordner nach.

Kontakt Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:

Name: Laura Behrens

E-Mail: info@seniorenernaehrung-brandenburg.de

Tel.: 0331 – 73 06 17 55

Hintergrundinformationen zur Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:

Im Rahmen der Ernährungsinitiative des BMEL für Seniorinnen und Senioren wird die Einrichtung von Vernetzungsstellen für Seniorenernährung oder vergleichbaren Institutionen in den Bundesländern gefördert. Die Vernetzungsstellen bieten Beratung, vermitteln Wissen und vernetzen die Akteure in der Seniorenarbeit. Die Ernährungsinitiative für Seniorinnen und Senioren ist Teil von IN FORM- Deutsche Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Die „Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg“ in Trägerschaft der Projektagentur gGmbH wird gemeinsam durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburgs von September 2020 bis Dezember 2023 gefördert.

Weiteres auf: www.seniorenernaehrung-brandenburg.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

